Formulación de pregunta detonante para interacción pedagógica del dispositivo

Se desarrolló un proceso de exploración y formulación de preguntas detonantes orientadas a fortalecer la interacción pedagógica del dispositivo de mediación tipo “bolsita de té”. Como parte de este ejercicio se plantearon diferentes alternativas discursivas y de activación participativa, seleccionando una propuesta final para su incorporación en la etiqueta del dispositivo, con miras a futuras pruebas de interacción y apropiación por parte de los participantes.

- **Sobre el trazado y elección de la pregunta adecuada:**

Como parte del proceso de construcción conceptual y sensible del dispositivo de mediación asociado a la experiencia de las bolsitas aromáticas, se desarrolló un ejercicio de reflexión orientado a identificar una pregunta detonadora capaz de propiciar la participación, la memoria y la conexión emocional de los participantes con la experiencia propuesta.

Durante este proceso se exploraron distintas posibilidades de formulación, buscando una pregunta cercana, sencilla y abierta, que permitiera a las personas relacionar el acto simbólico del cuidado con experiencias personales de bienestar, alivio o sanación. La construcción de esta pregunta implicó un ejercicio de análisis sobre el tono, la intención y la capacidad evocadora del mensaje, procurando evitar formulaciones directivas o cerradas.

A partir de este ejercicio de exploración y ajuste conceptual, se seleccionó finalmente la pregunta:

“Si esta fuera una receta para sanar, ¿qué pondrías aquí?”

La elección de esta formulación respondió a su capacidad de activar relatos personales, memorias afectivas y formas cotidianas de cuidado, integrándose de manera coherente con la naturaleza simbólica y participativa del dispositivo.

Opciones:

- **“Cuando te sientes mal, ¿cómo te cuidas?”**
- **“¿Qué haces para sentirte mejor cuando algo no está bien en ti?”**
- **“¿Qué cosas te ayudan a sanar, aunque sean pequeñas?”**
- **“Si tuvieras que preparar algo para cuidarte por dentro, ¿qué sería?”**
- **“¿Qué haces contigo mismo cuando te sientes cargado, cansado o abrumado?”**

- **“Cuéntame, ¿cuál es tu manera de ‘curarte’ cuando algo te duele, por dentro o por fuera?”**
- **“Cuando no estás bien, ¿cómo te cuidas?”**
- **“¿Qué usas para sanar lo que no se ve?”**
- **“¿Cómo te curas cuando algo te duele por dentro?”**
- **“Si esto fuera para cuidarte… ¿qué pondrías aquí?”**
- **“¿Qué te ayuda a sentirte mejor?”**
- **“¿Qué contiene tu forma de cuidarte?”**
- **“¿Qué usas para sanar lo que no se ve?”**